

Démocratie alimentaire, justice alimentaire : vers un accès de tout·e·s à une alimentation de qualité

2èmes assises régionales de lutte contre le gaspillage
alimentaire en Nouvelle-Aquitaine

24/02/2021



Un **think tank** qui construit, par un travail collaboratif, des **axes structurants de l'économie sociale et solidaire**, à partir d'initiatives concrètes, innovantes et inspirantes issues des territoires.

- **2017** : Lancement de la thématique Agriculture et alimentation durables
- **2019 – 2020** : Etude « Agir contre la précarité alimentaire en favorisant l'accès de tou·te·s à une alimentation de qualité »

Agir contre la précarité alimentaire en
favorisant l'accès de tou·te·s à une
alimentation de qualité

Enseignements de l'étude

Méthodologie de l'étude



Analyse de la littérature
existante



5 visites apprenantes
de territoires



14 entretiens
d'approfondissement



Participation à
des événements



1 groupe de travail
20 membres



Plus de 100 acteur·rice·s
rencontré·e·s



4 projections-débats
organisées

L'alimentation de qualité pour tou·te·s au cœur de multiples enjeux

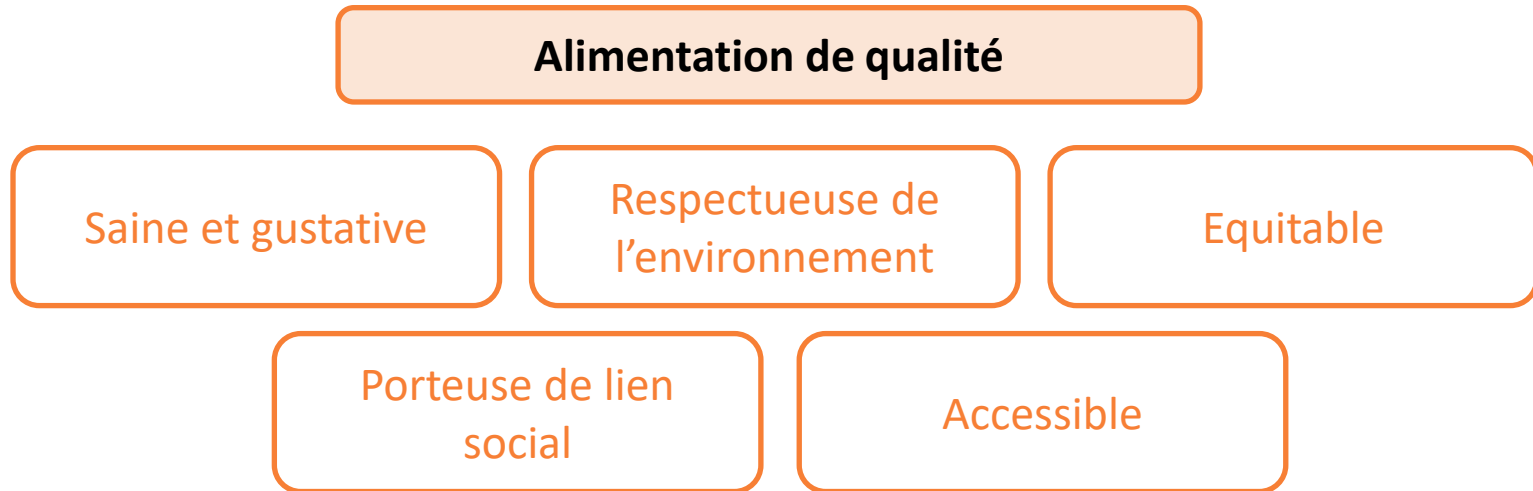
Un enjeu **social et économique**

Un enjeu **sanitaire**

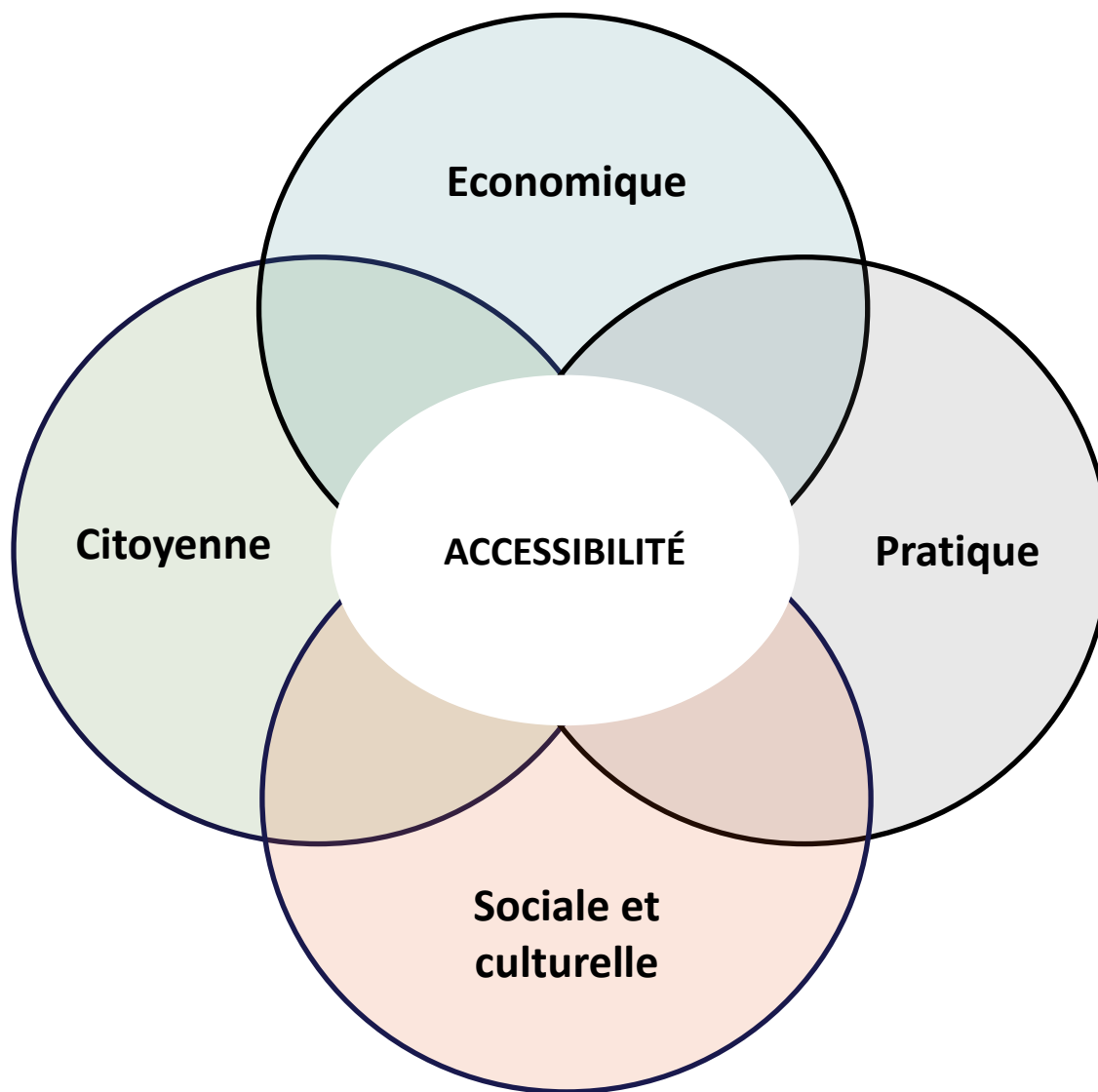
Un enjeu **agricole**

Un enjeu **environnemental**

Alimentation de qualité : le bio mais pas que !



Une notion centrale : l'accessibilité



De l'aide alimentaire à l'alimentation de qualité pour tou·te·s

Un modèle actuel à dépasser

- Un système de solidarité reposant principalement sur le secteur caritatif
- Une aide d'urgence nécessaire mais essentiellement palliative
- Une durabilité et une résilience questionnables

Pour une action systémique en faveur d'un accès universel à une alimentation de qualité

- Agir de façon complémentaire sur les différents enjeux
- Proposer des solutions adaptées à la diversité des situations, dans le respect des personnes
- Impulser un changement de paradigme, traitant des causes profondes de la précarité alimentaire

1

Replacer l'accès à une alimentation de qualité au cœur d'un projet de transition alimentaire durable et juste

2

Inventer des nouveaux modèles d'actions favorisant l'accès à une alimentation de qualité sur les territoires

3

Réinventer les politiques locales pour une action territoriale favorisant l'accès à une alimentation de qualité

4

Construire une gouvernance pluri-niveaux de l'accès à une alimentation de qualité

Justice et démocratie alimentaire

Apports pour penser une action systémique en faveur
de l'accès à une alimentation de qualité

Démocratie alimentaire

« la revendication des citoyens à reprendre le pouvoir sur la façon d'accéder à l'alimentation, dans la reconnexion entre celle-ci et l'agriculture » (Paturel & Ndiaye, 2019)

- ⇒ Pour la concrétisation d'un droit à l'alimentation à travers des processus démocratiques
- ⇒ Des citoyennetés alimentaires qui ne se limitent pas à la « consomm'action »
- ⇒ Un besoin de mise en cohérence et de diffusion des connaissances sur l'alimentation

Justice alimentaire

« un partage équitable des bénéfices et des risques concernant les lieux, les produits et la façon dont la nourriture est produite et transformée, transportée et distribuée, et accessible et mangée » (Gottlieb and Joshi, 2010)

- ⇒ L'alimentation « juste » ne concerne pas que le·la consommateur·rice
- ⇒ L'accessibilité est une « question de pouvoir » (Hochedez, Le Gall)
- ⇒ Des injustices alimentaires inscrites dans des inégalités structurelles plus larges

Replacer la question du choix et des inégalités de pouvoir au cœur des réflexions sur l'accès à l'alimentation

- Les choix alimentaires à l'échelle collective
 - ⇒ La situation alimentaire actuelle est la résultante de choix politiques qui ne prennent pas en compte les personnes en situation de précarité
 - ⇒ Il y a une (des) alternative(s) possibles au système actuel de lutte contre la précarité alimentaire
 - ⇒ Les choix collectifs concernant l'alimentation doivent être intégrés dans des processus de décision démocratiques

- Les choix alimentaires à l'échelle individuelle

⇒ Les personnes en situation de précarité alimentaire sont privées du choix de leur alimentation, elles la subissent

⇒ Une action systémique doit permettre de :

- Faciliter la réappropriation de leur alimentation et de ses enjeux (production, transformation, distribution) ...
- ... en renforçant leur participation et leur pouvoir d'agir :
 - En garantissant un revenu décent et des conditions de vie dignes
 - En construisant les solutions avec elles et en facilitant leur(s) contribution(s)
 - En valorisant et appuyant la diffusion de leurs savoirs, connaissances, expériences

Penser une transition alimentaire juste et respectueuse de la dignité de chacun·e

- Définir collectivement quelle(s) transition(s) alimentaire(s) nous voulons
- Appuyer des transitions agricoles équitables
 - ⇒ En revalorisation le travail agricole, rééquilibrant le partage de la valeur et en réformant les aides (PAC)
- Accompagner la transition collective des comportements alimentaires sans porter atteinte à la dignité des personnes en situation de précarité
 - ⇒ En évitant les injonctions stigmatisantes et inapplicables
 - ⇒ En partant des personnes et de leurs expériences, en favorisant l'échange plutôt qu'une information « descendante »

Deux démarches territoriales inspirantes

Source : https://www.facebook.com/M%C3%A9nadel-et-Saint-Hubert-399726380595498/?tn-str=k*F

Ecopôle alimentaire de la Région d'Audruicq (Pas-de-Calais)

- ⇒ Un Pôle territorial de coopération économique (PTCE)
- ⇒ Un Jardin de Cocagne et des micro-fermes
- ⇒ Un tiers-lieu alimentaire
- ⇒ Des paniers solidaires
- ⇒ Des ateliers de sensibilisation et d'éducation
- ⇒ Une monnaie-temps (MANNE)
- ⇒ Des chantiers citoyens participatifs



Expérimentation « Se nourrir lorsqu'on est pauvre »

(Terres de Lorraine)

- ⇒ Une démarche intégrée dans un projet alimentaire territorial (PAT)
- ⇒ Co-animation par le Pays TDL et ATD Quart Monde
- ⇒ Un conseil multi-partenarial, des groupes de travail, une charte commune
- ⇒ Un forum « *De la dignité dans les assiettes* »
- ⇒ Des achats groupés
- ⇒ Un travail sur l'aide alimentaire et sur les messages de prévention santé
- ⇒ Des jardins-nourriciers



Source : <http://www.terresdelorraine.org>

Enseignements de ces deux démarches

- ⇒ Il est possible de placer les habitant·e·s (et notamment les personnes en situation de précarité) au cœur des démarches de transition agro-alimentaires des territoires
- ⇒ Les PAT et PTCE constituent des espaces de co-construction facilitant
- ⇒ Des outils de participation et d'*empowerment* : consultation citoyenne, forums, monnaies locales complémentaires, ateliers collectifs...

Un contexte ambivalent

- L'alimentation de qualité et la lutte contre la précarité alimentaire à l'agenda politique et médiatique depuis le début de la crise sanitaire
- Des mesures encourageantes (soutien aux PAT, « paniers fraîcheurs », etc.)

MAIS

- Un enjeu de pérennisation des actions impulsées suite à la crise
- La question de la démocratie alimentaire n'est que très peu prise en compte